



ヤンマースタジアム長居 12:15 START (トラックを2 1/5周)

| キロ | 先頭 後尾 | 場所 | 最寄駅 |
|-----|----------------------|-----------------------------|-------|
| 1 | 12:18:18 12:19:05 | 長居公園周回路 マラソンゲート東 | 長居 |
| 2 | 12:21:36 12:23:10 | 長居公園周回路・東 | 長居 |
| 3 | 12:24:54 12:27:15 | 長居公園周回路 フットサル受付南 | 長居 |
| 4 | 12:28:12 12:31:25 | オリップ株式会社向かい | |
| 5 | 12:31:30 12:38:00 | あびこ筋・アーバン昭和町ビル前 (第1収容閑門) | 西田辺 |
| 6 | 12:34:48 12:39:55 | 松虫通・焼き鳥吉鳥前 | 昭和町 |
| 7 | 12:38:06 12:44:15 | 松虫通・味道館前 | 北田辺 |
| 8 | 12:41:24 12:48:30 | 今里筋・今川2バス停 | |
| 9 | 12:44:42 12:52:45 | 今里筋・プレサンスロジエ東住吉前 | 東部市場前 |
| 10 | 12:48:00 12:57:05 | 今里筋・appollostation前 | |
| 11 | 12:51:18 13:01:25 | 勝山通・スターマインドビル前 | |
| 12 | 12:54:36 13:05:45 | 玉造筋・市営勝三第1住宅 | 桃谷 |
| 13 | 12:57:54 13:10:10 | 玉造筋・TOA美容専門学校前 | 鶴橋 |
| 14 | 13:01:12 13:14:35 | 玉造筋・hair salon stella前 | |
| 15 | 13:04:30 13:19:00 | 玉造筋・森ノ宮駅前歯科前 | |
| 16 | 13:07:48 13:23:25 | OBP・ホテルニューオータニ大阪南 | 大阪城公園 |
| 17 | 13:11:06 13:27:50 | 土佐堀通・片町バス停 | 大阪城北詰 |
| 18 | 13:14:24 13:32:15 | 大阪城公園・桃園前 | 大阪城公園 |
| 19 | 13:17:42 13:36:41 | 大阪城公園・森ノ宮駐車場西 | 大阪城公園 |
| 20 | 13:21:00 13:45:00 | 玉造筋・山口産業(株)前(第2収容閑門) | |
| 21 | 13:24:18 13:47:17 | 長堀通・富士模型前 | 玉造 |
| 中間点 | 13:24:37 13:47:43 | 長堀通・プラウド天王寺清水谷・北 | |
| 22 | 13:27:36 13:51:43 | 長堀通・ユニ未吉橋前 | 谷町六丁目 |
| 23 | 13:30:54 13:56:09 | 長堀通・オーク心斎橋ビル前 | 長堀橋 |

女子マラソンのタイムについて、先頭通過予想時刻は2024年大会日本新記録の前田穂南選手の記録を基準に算出。

スタート時刻は、12時15分で、先頭1km平均は3分18秒。

後尾通過予想時刻は、今回の制限タイムで走る以前の競技者の記録を参考に算出。

| キロ | 先頭 後尾 | 場所 | 最寄駅 |
|--------|----------------------|---------------------------------|-----------|
| 24 | 13:34:12 14:00:37 | 御堂筋・本町ガーデンシティ前 | 本町 |
| 25 | 13:37:30 14:05:05 | 御堂筋・淀屋橋交差点南 | 淀屋橋 |
| 26 | 13:40:48 14:09:33 | 土佐堀通・北浜ネクストビルディング前 | |
| 27 | 13:44:06 14:14:01 | 土佐堀通・寝屋川橋上 | 天満橋 |
| 28 | 13:47:24 14:18:29 | OBP・城見電車所前 | 大阪ビジネスパーク |
| 29 | 13:50:42 14:22:59 | 大阪城公園・クールパークジャパン西 | 大阪城公園前 |
| 30 | 13:54:00 14:30:00 | 玉造筋・エスリード大阪城PREMIER (第3収容閑門) | 玉造 |
| 31 | 13:57:18 14:31:59 | 玉造筋・川畠歯科前 | |
| 32 | 14:00:36 14:36:29 | 玉造筋・LN堂ケ芝ビル前 | |
| 33 | 14:03:54 14:40:59 | 勝山通・プール学院角 | |
| 34 | 14:07:12 14:45:34 | 勝山通・生野税務署前 | |
| 35 | 14:10:30 14:50:14 | 今里筋・Caféリバージュ前 | |
| 36 | 14:13:48 14:54:54 | 今里筋・杭全交差点 | 東部市場前 |
| 37 | 14:17:06 14:59:34 | 松虫通・mandai今川店前 | |
| あと5 | 14:18:05 15:00:29 | 松虫通・アネックス西今川前 | |
| 38 | 14:20:24 15:08:00 | 松虫通・駒井モーターパーク向かい (第4収容閑門) | 北田辺 |
| あと4 | 14:22:08 15:05:09 | 松虫通・阪神高速高架下 | |
| 39 | 14:23:42 15:08:54 | あびこ筋・桃山学院前 | 昭和町 |
| あと3 | 14:24:19 15:09:49 | あびこ筋・特養ミネルヴァ前 | |
| 40 | 14:27:00 15:13:39 | あびこ筋・うえやま歯科前 | 西田辺 |
| あと2 | 14:27:37 15:14:34 | あびこ筋・伊藤クリニック向かい | |
| 41 | 14:30:18 15:18:29 | あびこ筋・長居公園西口交差 | 長居 |
| あと1 | 14:30:50 15:19:19 | あびこ筋・長居公園南西口 | 長居 |
| 42 | 14:33:36 15:23:19 | ヤンマースタジアム長居第3コーナー | 長居 |
| フィニッシュ | 14:34:15 15:23:59 | ヤンマースタジアム長居 | 長居 |

