



【凡例】

各地点の通過予想時刻		スタートからの距離	
往路	復路	00 km	00 km
00:00~00:00頃	00:00~00:00頃		

主要記録のスプリットタイム				
	世界記録	日本記録	大会記録	2025大阪国際
	R.チェブニグティッチ (24.10.13 シカゴ)	前田穂南 (24.1.28 大阪国際)	ウルケネシュ エテサ (24.1.28 大阪国際)	
5km	15:00	16:32	16:32	: :
10km	30:14	32:59	32:59	: :
15km	45:32	49:33	49:33	: :
20km	1:00:51	1:06:08	1:06:08	: :
中間点	1:04:16	1:09:46	1:09:46	: :
25km	1:16:17	1:22:26	1:22:27	: :
30km	1:31:49	1:38:36	1:38:41	: :
35km	1:47:32	1:54:57	1:54:46	: :
40km	2:03:11	2:11:42	2:11:34	: :
フィニッシュ	2:09:56	2:18:59	2:18:51	: :

ヤンマースタジアム長居 12:15 START (トラックを2 $\frac{1}{5}$ 周)

キロ	先頭 後尾	場所	最寄駅	キロ	先頭 後尾	場所	最寄駅
1	12:18:18 12:19:05	長居公園周回路 マラソングート東	長居	24	13:34:12 14:00:37	御堂筋・本町ガーデンシティ前	本町
2	12:21:36 12:23:10	長居公園周回路・東	長居	25	13:37:30 14:05:05	御堂筋・淀屋橋交差点南	淀屋橋
3	12:24:54 12:27:15	長居公園周回路 フットサル受付南	長居	26	13:40:48 14:09:33	土佐堀通・北浜ネクストビルディング前	
4	12:28:12 12:31:25	オリップ株式会社向かい		27	13:44:06 14:14:01	土佐堀通・寝屋川橋上	天満橋
5	12:31:30 12:38:00	あびこ筋・アーバン昭和町ビル前 (第1収容関門)	西田辺	28	13:47:24 14:18:29	OBP・城見変電所前	大阪ビジネスパーク
6	12:34:48 12:39:55	松虫通・焼き鳥吉鳥前	昭和町	29	13:50:42 14:22:59	大阪城公園・クールパークジャパン西	大阪城公園前
7	12:38:06 12:44:15	松虫通・味道館前	北田辺	30	13:54:00 14:30:00	玉造筋・エスリード大阪城PREMIER (第3収容関門)	玉造
8	12:41:24 12:48:30	今里筋・今川2バス停		31	13:57:18 14:31:59	玉造筋・川畑歯科前	
9	12:44:42 12:52:45	今里筋・プレサンスロジエ東住吉前	東部市場前	32	14:00:36 14:36:29	玉造筋・LN堂ヶ芝ビル前	
10	12:48:00 12:57:05	今里筋・appollostation前		33	14:03:54 14:40:59	勝山通・プール学院角	
11	12:51:18 13:01:25	勝山通・スターマインドビル前		34	14:07:12 14:45:34	勝山通・生野税務署前	
12	12:54:36 13:05:45	玉造筋・市営勝三第1住宅	桃谷	35	14:10:30 14:50:14	今里筋・Caféリバーシュ前	
13	12:57:54 13:10:10	玉造筋・TOA美容専門学校前	鶴橋	36	14:13:48 14:54:54	今里筋・杭全交差点	東部市場前
14	13:01:12 13:14:35	玉造筋・hair salon stella前		37	14:17:06 14:59:34	松虫通・mandai今川店前	
15	13:04:30 13:19:00	玉造筋・森ノ宮駅前歯科前		あと5	14:18:05 15:00:29	松虫通・アネックス西今川前	
16	13:07:48 13:23:25	OBP・ホテルニューオータニ大阪南	大阪城公園	38	14:20:24 15:08:00	松虫通・駒井モータープール向かい (第4収容関門)	北田辺
17	13:11:06 13:27:50	土佐堀通・片町バス停	大阪城北詰	あと4	14:22:08 15:05:09	松虫通・阪神高速高架下	
18	13:14:24 13:32:15	大阪城公園・桃園前	大阪城公園	39	14:23:42 15:08:54	あびこ筋・桃山学院前	昭和町
19	13:17:42 13:36:41	大阪城公園・森ノ宮駐車場西	大阪城公園	あと3	14:24:19 15:09:49	あびこ筋・特養ミネルヴァ前	
20	13:21:00 13:45:00	玉造筋・山口産業株前 (第2収容関門)		40	14:27:00 15:13:39	あびこ筋・うえやま歯科前	西田辺
21	13:24:18 13:47:17	長堀通・富士模型前	玉造	あと2	14:27:37 15:14:34	あびこ筋・伊藤クリニック向かい	
中間点	13:24:37 13:47:43	長堀通・プラウド天王寺清水谷・北		41	14:30:18 15:18:29	あびこ筋・長居公園西口交差	長居
22	13:27:36 13:51:43	長堀通・ユニ末吉橋前	谷町六丁目	あと1	14:30:50 15:19:19	あびこ筋・長居公園南西口	長居
23	13:30:54 13:56:09	長堀通・オーク心斎橋ビル前	長堀橋	42	14:33:36 15:23:19	ヤンマースタジアム長居第3コーナー	長居
				フィニッシュ	14:34:15 15:23:59	ヤンマースタジアム長居	長居

女子マラソンのタイムについて、先頭通過予想時刻は2024年大会日本新記録の前田穂南選手の記録を基準に算出。スタート時刻は、12時15分で、先頭1km平均は3分18秒。後尾通過予想時刻は、今回の制限タイムで走る以前の競技者の記録を参考に算出。

