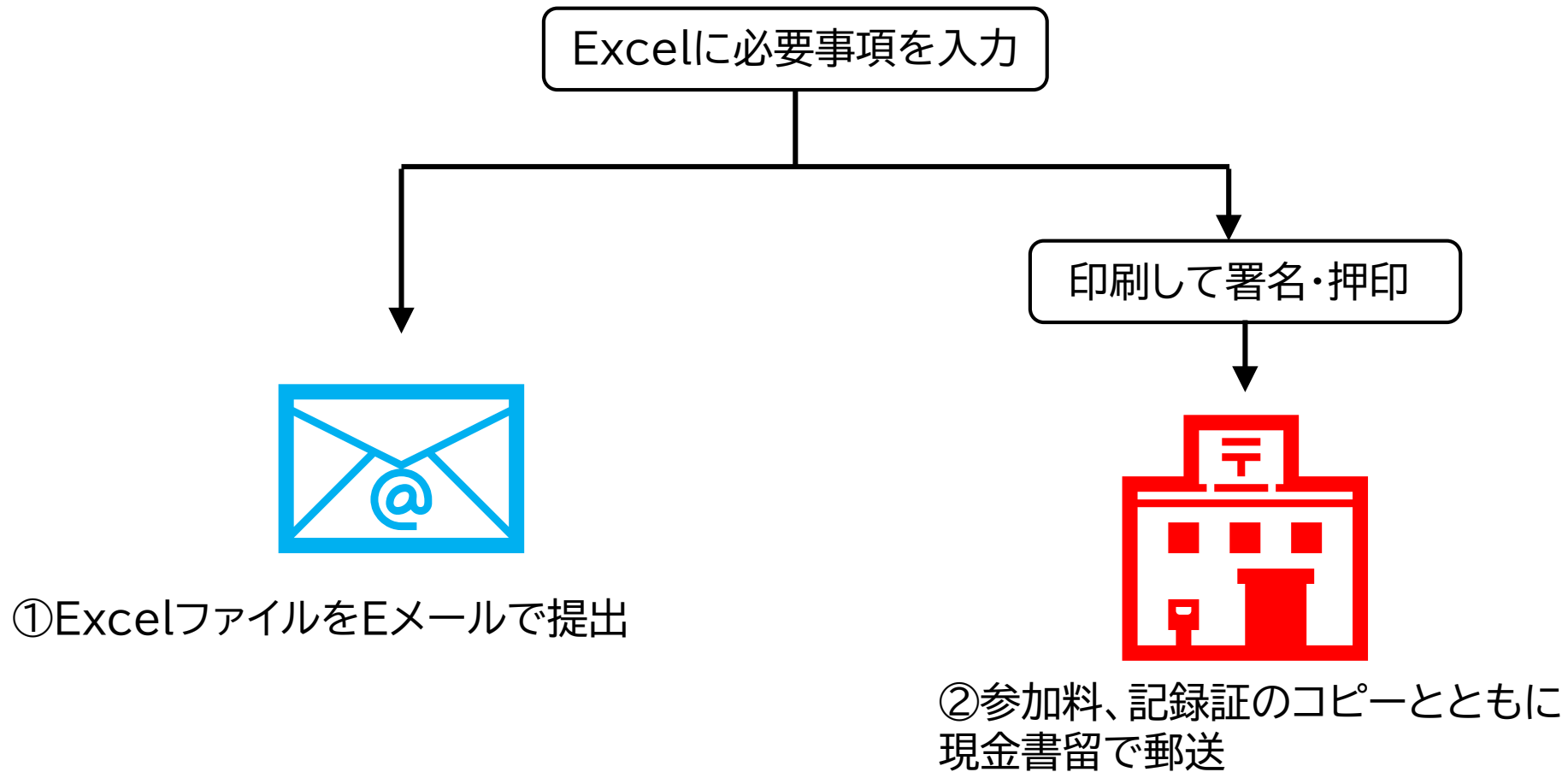


# 第42回 大阪国際女子マラソン

Excel申込書を使用した参加申し込み方法



①と②の両方が必要です。  
詳しい手順は、次ページ以降に記載しています。

# Excel申込書を使用した参加申し込み手順書

①「2023OWM\_デジタル申込書.xlsx」のファイルを開き、「入力用」シートに必要項目を入力してください。

2023OWM\_デジタル申込書.xlsx - Excel

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 ヘルプ Acrobat 実行したい作業を入力してください

MS Pゴシック 11 A A 標準 折り返して全体を表示する

太枠線の項目にもれなく入力してください。プルダウン項目は選択してください。

第42回大阪国際女子マラソン大会 参加申込書(デジタル)

2 (氏名)	姓	名	備考・注意事項
3 氏名	大阪	女子	漢字など正式表記。大会記録は原則、この表記で記載します。
4 ふりがな	おおさか	じょし	
5 ローマ字	OSAKA	Joshi	姓は大文字、名は1文字目のみ大文字で他は小文字で入力してください。
7 生年月日	1982	1月	24日 半角数字。年は西暦表記
8 大会当日年齢	30		半角数字。満年齢
10 (住所)	〒556	0017	※12月末～1月初旬に参加案内を送付します。合宿等で長期受取可能な宛名、住所をご記入ください。
11 郵便番号	556	0017	
12 都道府県	大阪府		例) 大阪府
13 市区町村	大阪市		例) 大阪市
14 地名・番地	浪速区湊町2-1-57		例) 浪速区湊町2-1-57
15 建物・様方	難波サンケイビル7階		例) 難波サンケイビル7階
17 (連絡先)			
18 TEL	06	- 6633	- 9632 半角数字
19 FAX	06	- 6633	- 2293 半角数字
20 携帯電話	080	- 9999	- 9999 半角数字
21 メールアドレス	info@sankai.co.jp		
23 勤務先(学校)	テスト乳業		
24 所属都道府県陸協名	大阪テスト	陸協	
25 登録番号	RX-178-T		
26 登録団体名	テスト乳業アスリートクラブ		

準備完了

赤の「入力用」のタブを選択

②すべての項目を入力したらファイルを保存します。ファイル名は「申込書・○○○○.xlsx」と参加する競技者の氏名を入れてください。

③「印刷用」のシートを開き、A4サイズに印刷します。プリンターをお持ちでない場合、PDF出力し、お近くのコンビニなどで印刷してください。

2023OWM\_デジタル申込書

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 ヘルプ Acrobat 実行したい作業を入力してください

ABC スpell 類義語 アクセシビリティ スマート 翻訳 新しい 削除 前へ 次へ コメントの表示/非表示 すべてのコメントの表示 シート保護 ブックの解除の解除 ブックの保護 共有 ブックの変更履歴

A4 ふりがな

第42回大阪国際女子マラソン大会 参加申込書

4 ふりがな	おおさか	じょし	生年月日	1982	年	1	月	24	日
5 ローマ字	OSAKA	Joshi							(大会当日 満 41 歳)
6 氏名	大阪		女子						
7 住所	〒 556 - 0017		TEL	06	-	6633	-	9632	
8 大阪府	大阪市		FAX	06	-	6633	-	2293	
9 (書類送付先)	浪速区湊町2-1-57		携帯	080	-	9999	-	9999	
10 ※下記参照	難波サンケイビル7階								
11 メールアドレス	info@sankai.co.jp								
12 勤務先(学校)	テスト乳業								
14 所属都道府県	大阪テスト	登録番号	RX-178-T						
15 陸協名	大阪テスト	陸協	テスト乳業アスリートクラブ						
16 (略称)	テスト乳業AC								
17 (団体登録者は登録団体名を記載)									
18 (個人登録者は都道府県陸協名を記載)									
19 参加資格となる	種目	タイム	大会名(大会期日)				順位		
20 種目・記録	10000m、10km	0 時間 34 分 54 秒	テスト用記録会				28		
21 2021年1月1日			(2021 年 12 月 31 日)						
22 以降の記録									
23 マラソン	マラソン	タイム	大会名(大会期日)				順位		
24 出場回数	33	自己最高	テスト田マラソン大会						

準備完了

青の「印刷用」のタブを選択

④印刷の際は、「A4サイズ」の要旨に、縦方向で「シートを1ページに印刷」と設定してください。

印刷

印刷

部数: 1

プリンター

ApeosPort-IV C4475

設定

作業中のシートを印刷  
作業中のシートのみを印刷します

ページ指定: から

片面印刷  
ページの片面のみを印刷します

部単位で印刷  
1,2,3 1,2,3 1,2,3

縦方向

A4 (210x297mm)  
21 cm x 29.7 cm

標準の余白  
左: 1.78 cm 右: 1.78 cm

シートを 1 ページに印刷  
1 ページに収まるように印刷イメ...

印刷

⑤印刷した参加申込書の「参加者自著」欄に、参加する競技者本人が署名・押印してください。

No.

第42回大阪国際女子マラソン大会 参加申込書

ふりがな	おおさか じょし	生年月日	1982 年 1 月 24 日
ローマ字	OSAKA Joshi		(大会当日 満 41 歳)
氏 名	大阪	女子	
住 所	〒 556 - 0017 大阪府 大阪市 (書類送付先) ※下記参照 浪速区湊町2-1-57 難波サンケイビル7階	TEL	06 - 6633 - 9632
		FAX	06 - 6633 - 2293
		携帯	080 - 9999 - 9999
メールアドレス	info@sankei.co.jp		
勤務先 (学校)	テスト乳業		
所属都道府県	大阪テスト	登録番号	登録団体名
陸協名	陸協	RX-178-T	テスト乳業アスリートクラブ (略称: テスト乳業AC )
JAAF ID	10987654321	(団体登録者は登録団体名を記載) (個人登録者は都道府県陸協名を記載)	
参加資格となる 種目・記録 2021年1月1日 以降の記録	種目	タイム	大会名(大会期日)
	10000m、 10km	0 時間 34 分 54 秒	テスト用記録会 ( 2021 年 12 月 31 日 )
順位			28
マラソン 出場回数 (今回を含む)	33 回目	マラソン 自己最高 公認記録	大会名(大会期日)
		3 時間 05 分 05 秒	テスト用マラソン大会 ( 2010 年 2 月 7 日 )
順位			45
		Tシャツ サイズ	Mサイズ

※12月末～1月初旬に参加案内を送付します。合宿等で長期不在の場合は、チーム等で受取可能な宛名、住所をご記入ください。

誓 約 書

私は、第42回大阪国際女子マラソン大会参加において、自らの健康管理のもと体調を整え、主催者の規定に従い、万一レース中の事故については私自身が責任を負い、一切主催者に迷惑をかけないことを誓います。

2022年 11 月 11 日 参加者自著 印

⑥Excelファイル(②で保存した「申込書・競技者名.xlsx」)を、メールで大会事務局の参加受付専用アドレスに送信ください。メールのタイトルは「参加申し込み ○○○○」と競技者名を明記してください。

◆参加受付専用メールアドレス  
osaka-marathon-entry@sankei.co.jp

⑦署名・押印した参加申込書(⑤で作成したもの)と参加料1万5000円(税込)、参加資格となる記録のリザルトもしくは記録証明書のコピーを同封し、現金書留で下記までお送りください。

※参加資格の記録がマラソンで2時間45分以内の方は、参加料を免除します。

〒556-8662  
大阪市浪速区湊町2-1-57 産経新聞社内  
大阪国際女子マラソン大会事務局

ご不明点は、大阪国際女子マラソン事務局へ。

電話 06-6633-9632(平日10時～18時)  
メール  
osaka-marathon-entry@sankei.co.jp  
※メールのタイトルは「問い合わせ ○○について」としてください。